

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE

(REDATTO A I S E N S I D E L
D.P.R. 445/2000
CONSAPEVOLE DELLE
SANZIONI PENALI
PREVISTE)



Cognome e Nome **CARAI ALESSANDRO MARCO**
Indirizzo
Telefono
E-mail
PEC alessandro.carai.a5cv@nu.omceo.it
Codice Fiscale **CRALSN71S14A182I**
Nazionalità **ITALIANA**
Data di nascita **14/11/1971**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da-a)	31/05/2024
Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL NUORO
Tipo di azienda o settore	U.O.C. Radioterapia Oncologica
Tipo di impiego	Dirigente Medico I livello Tempo Indeterminato
Principali mansioni e responsabilità	Conferimento incarico come Direttore SS Percorsi Clinici e Logistici Oncologici (Del. 586 del 31/05/2024) Incarico a svolgere le mansioni secondo le direttive Istituzionali e dell'Azienda. Responsabile Impianti Radiologici (RIR) ai sensi della L. 101/20 (a decorrere dal 31/07/2024) incarico in corso. Componente supplente Commissione Territoriale Radioprotezione ASL Nuoro (Delib. 13 del 10/01/2024), incarico in corso.

Date (da-a)	09/02/2024
Concorso per Incarico di Direzione	Primo e 2° classificato con votazione di Ottimo al concorso per Direzione della SC Radioterapia Nuoro di Nuoro (Del. 201 del 01/03/2024)

Date (da-a)	19/07/2023-30/04/2024
Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL NUORO
Tipo di azienda o settore	U.O.C. Radioterapia Oncologica
Tipo di impiego	Dirigente Medico I livello Tempo Indeterminato
Principali mansioni e responsabilità	Conferimento incarico come Direttore f.f. ex art.22 CCNL 2016-18 (Del. 594 del 19/07/2023) Incarico a svolgere le mansioni secondo le direttive Istituzionali e dell'Azienda. Responsabile Impianti Radiologici (RIR) ai sensi della L. 101/20 (a decorrere dal 31/07/2024) Componente supplente Commissione Territoriale Radioprotezione ASL Nuoro (Delib. 13 del 10/01/2024)

Date (da-a) 12/03/2018
 Nome e indirizzo datore di lavoro ATS- NUORO
 Tipo di azienda o settore U.O.C. Radioterapia Oncologica
 Tipo di impiego Assunzione a tempo indeterminato come Dirigente Medico I livello Radioterapia (dal 16/12/2021 Sostituto del F.F. con **Prot. 2021/49229** del 20/12/2021)

Date (da-a) 01/08/2013- 12/03/2018
 Nome e indirizzo datore di lavoro ASL 3- NUORO
 Tipo di azienda o settore U.O.C. Radioterapia Oncologica
 Tipo di impiego Dirigente Medico I livello Radioterapia a tempo determinato per 55 mesi continuativi

Date (da-a) 04/07/2013
 Nome e indirizzo datore di lavoro ASL 3- NUORO
 Tipo di azienda o settore U.O.C. Radio Oncologia
 Tipo di impiego Idoneità Selezione per Titoli di Esami per n° 1 posto di Dirigente Medico

Date (da – a) Da Luglio 2007 a Maggio 2013
 Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL 1 SASSARI, ASL 2 OLBIA, ASL 3 NUORO

Tipo di impiego Medico incaricato e sostituto di Guardia Medica e Guardia Medica Turistica
 Località Stintino, Usini, Chiaramonti, Benetutti, Pattada, Badesi, Budoni, Alà dei Sardi, Fonni, Orani, Orotelli, Orune, Lula, Posada, Siniscola, Orosei, Oliena, Orgosolo, Mamoiada, Desulo, Borore, Silanus, Bolotana.

Principali mansioni e responsabilità Assistenza medica ambulatoriale e di primo soccorso per turisti e i residenti (**10.886 ore**)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da-a) 10/03/2022- 16/11/2022 (150 ore totali)
 Nome e tipo di istituto di istruzione o Formazione ARES Sardegna
 Principali materie/abilità professionali Management Sistema Salute, innovazione gestionale e sperimentazione di modelli organizzativi e gestionali
 oggetto dello studio e gestionali
 Qualifica conseguita Corsi di formazione manageriale in ambito gestionale e organizzativo in ambito Sanitario basato su "Problem Based Learning"

Date (da-a) 06/09/2022- 29/09/2022 (27 ore totali)
 Nome e tipo di istituto di istruzione o Formazione ARES Sardegna
 Principali materie/abilità professionali Lean Management in Sanità
 oggetto dello studio Corsi di formazione di formazione manageriale secondo la metodologia LEAN e PROBLEM SOLVING
 Qualifica conseguita

Date (da-a) 01/04/2012
 Nome e tipo di istituto di istruzione o Università degli Studi di Sassari- Istituti di Scienze Radiologiche "C. Bompiani"
 Formazione
 Qualifica conseguita Specializzazione in Radioterapia (50/50 elode) con Tesi dal Titolo "La Radioterapia e la Brachiterapia nel Tumore dell'Endometrio STADIO II: Analisi Retrospectiva dell' Università Di Firenze

Date (da-a) 01/10/2011 – 15/03/2012
 Nome e tipo di istituto di istruzione o A.O.U.C. Careggi- Firenze SODRADIOTERAPIA ONCOLOGIA- Prof. G.P. BITI
 Formazione
 Qualifica conseguita Studio e formazione nell'esecuzione delle tecniche di IMRT, VMAT, BRACHI GINECOLOGICA, TBI, TOMOTHERAPY, GAMMA KNIFE, CYBER KNIFE, RADIOTERAPIA METABOLICA.

Date (da- 15/07/2007) abilitazione all'esercizio della Professione di Medico Chirurgo (15/07/2007)

a) Date 14/06/2007-16/06/2007 ATLS (Advanced Trauma Life Support)

(da-a) 19/03/2007 Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (voto 101/110)- Università degli Studi di Sassari

Date (da-
 Date (da-a) 23/06/2006 BLS-D (Basic Life Support-Defibrillation)
 a)

PUBBLICAZIONI- ABSTRACTS

- 1- "Random and systematic set-up errors in three-dimensional conformal radiotherapy. Impact on Planning Target Volume The Experience of the Radiation Oncology Center of Sassari". Journal of Radiotherapy in Practice- 2013(JRP-D-12-00041R1)
- 2- S. Marogna, S. Campoccia, A. Carai, L. Caravatta, S. Mossa, E. Orefici, V. Schirra, F. Cabras, G. Piredda, A.M. Scapati. Trattamento ipofrazionato single-shot nel management assistenziale del paziente in stadio avanzato di malattia.
Libro degli abstracts del XXIV congresso AIRO 2014, p 94, c075
- 3- S. Campoccia, F. Cabras, A. Carai, L. Caravatta, S. Marogna, S. Mossa, E. Orefici, G. Piredda, V. Schirra, A.M. Scapati. Forward IMRT (FIMRT) nel trattamento palliativo delle metastasi ossee: analisi retrospettiva.
Libro degli abstracts del XXIV congresso AIRO 2014, p 94, c075
- 4- S. Campoccia, F. Salis, F. Cabras, L. Caravatta, A. Carai, E. Orefici, S. Marogna, S. Mossa, G. Piredda, N. Spissu, A. Scapati. Radioterapia postoperatoria su parete toracica dopo ricostruzione immediata: risultati dosimetrici e di tossicità con riempimento controllato dell'espansore
Libro degli abstracts del XXV congresso AIRO 2015, p 146, P089
- 5- S. Squintu, E. Orefici, S. Marogna, A. Carai, S. Cabras, G. Piredda, A. Figus, S. Campoccia. Dosimetric and clinical feasibility of intensity modulated hypofractionated radiotherapy with simultaneous integrated boost (IMRT_SIB) for malignant gliomas.
Libro degli abstracts del XXVI congresso AIRO 2016, p 83, P031
- 6- F Sanna , F Cabras, A Carai, S Marogna, AR Musu, E Orefici , G Piredda, PL Pittau, C Sini, M Urpis, S Campoccia. Clinical Outcome in locally advanced head and neck cancer patients treated with moderate hypofractionated SIB-IMRT.
Libro degli abstracts del XXIX congresso AIRO, 2019, p 88, C0068
- 7- F Sanna , F Cabras, A Carai, S Marogna, AR Musu, E Orefici , G Piredda, PL Pittau, C Sini, M Urpis, S Campoccia. Post-operative intensity modulated radiotherapy in prostate cancer: single institute retrospective analysis.
Libro degli abstracts del XXIX congresso AIRO 2019, p 118, DP19
- 8- F. Sanna, F. Cabras, A. Carai, S. Marogna, A.R. Musu, E. Orefici, G. Piredda, PL. Pittau, C. Sini, M. Urpis, S. Campoccia .
Analysis of acute and late toxicity in locally advanced head and neck cancer patients treated with hypofractionated SIB-IMRT
Libro degli abstracts del XXIX congresso AIRO 2019, p 122, DP28
- 9- Fabrizio Sanna, Francesca Cabras, Alessandro Carai, Stefania Marogna, Annarita Musu, Enrico Orefici, Giuseppina Piredda, Pierluigi Pittau, Carla Sini, Mauro Urpis, Loris Pelagatti, Maria Cristina Santona, Maria Giobbe, Luisa Bandinu, Salvatorangela Cau, Luisa Canu, Franco Salis, Sandro Dei, Francesco Capelli, Salvatore Campoccia. Hypofractionated radiotherapy for HNSCC: a retrospective analysis of single intensity-modulated radiotherapy (IMRT) with and without concurrent chemotherapy (CCT).
Presentazione Congresso Nazionale AIRO 2020
Accettato come poster a ESTRO 2020
- 10-

CORSI DI FORMAZIONE

Emergenza Urgenza

- 1- BLS-D Basic Life Support-Defibrillation 23/06/2006
- 2- ATLS Advanced Life Trauma Support dal 14/06/2007 al 16/06/2007

Discente/Docente/Relatore

- 3- Modelli Organizzativi in Ambito Assistenziale negli Stati Uniti- Children Hospital Buffalo (NY)- dal 13/09/2004 al 17/09/2004

- 4- la terapia del dolore nel paziente oncologico- Sassari 25/07/2007
- 5- Il carcinoma del retto: prevenire è meglio che curare- Sassari 5-6/10/2007
- 6- Tumori del distretto testa collo- percorsi diagnostico terapeutici con strategie integrate - Sassari 05/11/2007
- 7- Ipertrofia e carcinoma della prostata: diagnosi e terapia- Sassari 10/11/2007
- 8- Istituto Superiore Sanità-La contornazione delle aree linfonodali e gli indicatori di qualità nella pianificazione radioterapica- Cagliari 19-21/05/2008
- 9- Cancro del polmone e mesotelioma pleurico- La Maddalena 25-27/09/2008
- 10- Attualità diagnostico terapeutiche in gastroenterologia- Tempio Pausania 01/10/2008
- 11- Incontri sardo europei di terapia del dolore e cure palliative- Budoni 3-5/10/2008
- 12- Update nel carcinoma ovarico- Sassari 18/10/2008
- 13- Nuove strategie diagnostiche in oncologia e cardiologia: ruolo della Medicina nucleare- Alghero 7-8/11/2008
- 14- Metastasi cerebrali leptomeningee: dalla diagnosi alla terapia nel rispetto della qualità di vita del paziente- Cagliari 10/11/2008
- 15- Il tecnico in radioterapia- Sassari 28-29/11/2008
- 16- Corso AIRO-Gli attuali indirizzi di trattamento della patologia oncologica della testa-collo- Cagliari 16/01/2009
- 17- Il trattamento brachiterapico nel carcinoma prostatico: 10 anni di esperienza dei centri italiani- Savona 16-17/04/2009
- 18- Il carcinoma della prostata: quale opzione terapeutica? Sassari 04/04/2009
- 19- Diagnostica e trattamento multidisciplinare del tumore del polmone- Cagliari 19/06/2009
- 20- I tumori del tratto gastroenterico: post Barcellona world meeting- Cagliari 09/07/2009
- 21- Progressi nel trattamento delle donne con carcinoma della mammella: il fascino sottile degli studi clinici- Sassari 07/11/2009
- 22- Forum on female cancer-Roma (Ministero della Salute) 25-26/09/2009
- 23- Incontri sardo europei di terapia del dolore e cure palliative- IIa edizione- Nuoro 2-3/10/2009
- 24- Incontri clinico radiologici in oncologia: il tumore dell' esofago e del Pancreas- Sassari 23/10/2009
- 25- III° congresso regionale SIURO.-Sezione Sardegna- Cagliari 06/11/2009
- 26- Convegno AIRO Lombardia-Gli organi critici in radioterapia- Milano Niguarda 12/12/2009
- 27- Up-to date in ipertermia oncologica- Cagliari 12/03/2010
- 28- Diagnostica e trattamento multidisciplinare dei tumori del tratto gastroenterico- Cagliari 26-27/03/2010
- 29- Nuovi orizzonti della radioterapia a fasci esterni nel trattamento dei tumori della prostata- Roma 23/04/2010
- 30- La moderna brachiterapia HDR interstiziale e endocavitaria- Cagliari 24/04/2010
- 31- 1° Convegno Radioterapia di Nuoro: il tumore della mammella- Nuoro 08/05/2010
- 32- Meeting di aggiornamento sul trattamento multidisciplinare del carcinoma mammario-Alghero 17-18/09/2010
- 33- Corso RM encefalo- Tempio Pausania 09/11/2010
- 34- IRCC Symposium Biology, Physics and clinical avances in radiotherapy- Candiolo 10-11/12/2010
- 35- Incontri clinico radiologici in oncologia: il tumore del polmone- Sassari 02/04/2011
- 36- Brachiterapia a Sassari- Sassari 16/05/2011
- 37- Colonscopia virtuale e tumore colo-rettale- Sassari 22/09/2011
- 38- How IMRT is changing since its first use in Italy- Reggio Emilia 21-22/10/2011
- 39- Criticità e vantaggi delle "nuove tecnologie" in radioterapia. Radioterapia ad alto gradiente di dose (adroni, axesse, cyberknife, gammaknife, Rapid Arc, tomotherapy, true beam, Vmat)- Firenze 08/11/2011
- 40- Nuove prospettive per il carcinoma polmonare non a piccole cellule- Firenze 16/11/2011
- 41- XXI congresso nazionale AIRO- Genova 19-22/11/2011
- 42- Novità nel trattamento dei tumori al pancreas- Arezzo 03/12/2011
- 43- Problematiche diagnostiche nell'identificazione e stadi azione chirurgica e radioterapica- Olbia 18/05/2012
- 44- Moderna Radioterapia e Diagnostica per Immagini: Dalla Definizione dei Volumi alla Radioterapia "ADAPTIVE"- Olbia 15/03/2013
- 45- Focus sul Carcinoma Prostatico- Oliena 09/11/2013
- 46- Focus sul Tumore Testa-Collo- Nuoro 18/01/2014
- 47- Novità e Innovazione in Oncologia Medica- Sorgono 17/05/2014
- 48- Carcinoma mammario metastatico HR+/HER- Il nuovo algoritmo terapeutico- Cagliari 27/05/2014
- 49- Incontro Teorico Pratico sulla Gestione delle Pazienti con Carcinoma della Mammella Avanzato HR+/HER2- Cagliari 10/06/2014
- 50- Focus sul Tumore del Rene- Oliena 21/06/2014
- 51- Corso sulla Sicurezza (ASL3)- Nuoro 23-24/07/2014
- 52- Overview on CRC- Oliena 11/10/2014
- 53- Corso sulla Prevenzione della Corruzione (ASL 3)- Nuoro 13/11/2014
- 54- Aggiornamenti in Tema Di Urologia Oncologica- Cagliari 29/11/2014
- 55- Focus on Head and Neck Cancer- Cagliari 31/01/2015
- 56- Attualità in Otorinolaringoiatria-Oliena 09/05/2015
- 57- Incontro Oncologie del Centro Nord Sardegna- Tumore della Prostata- Villanova Monteleone 05/06/2015
- 58- Percorsi Diagnostico Terapeutici nel Tumore della Prostata Avanzato- Dalla Teoria alla Pratica- Nuoro 09/07/2015
- 59- Up-Date sul Carcinoma della Prostata- Nuoro 07/11/2015
- 60- Il P.D.T.A. nel Carcinoma del Colon-Retto Resecabile- Cagliari 21/11/2015
- 61- Breast Cancer Update 2015- Cagliari 28/11/2015
- 62- Aggiornamenti in Tema di Oncologia Urologica- Aspetti didattici e Scientifici nei Tumori del Rene e della Prostata- Il Incontro 12/12/2015
- 63- Il Focus on Head and Neck Cancer- I Tumori Laringei- Cagliari 16/04/2016
- 64- Giovani Oncologi a Confronto sul Carcinoma Mammario- Nuoro 30/04/2016
- 65- Immunità e Cancro-AIOM- Cagliari 14/05/2016
- 66- Contouring Organi a Rischio (OAR)- Nuoro 27/06/2016 (**docente**)

- 67- Master Class in Radioterapia: Il Tumore della Prostata- Brescia 07-08/07/2016
- 68- XII Congresso Regionale AIOM Sardegna- Oliena 30/09-01/10/2016
- 69- MEDEA: Methodological and Clinical Discussion on LHRH Use in Pre- Menopausal Breast-Cancer- Cagliari 13/10/2016
- 70- Contouring Organi a Rischio (OAR)-II Edizione- Nuoro 16/12/2016 (**docente**)
- 71- III Focus on Head and Neck Cancer: Neck Metastasis from an Unknown Primary- Oliena 12/05/2017
- 72- Master Team in Oncologia Prostatica- Roma 26-27/05/2017
- 73- Integrazione Ospedale-Territorio nel Percorso Multidisciplinare del Paziente con Carcinoma della Prostata- Dolianova
- 74- Immunotherapy for Head and Neck Cancer: New Perspectives- Oliena 17/10/2017
- 75- Integrazione tra Ospedale e Territorio: Curare e Prendersi Cura del Paziente con la Neoplasia Prostatica- Oristano 04/11/2017
- 76- Pro.State of the Art- Trento 23-24/01/2018
- 77- XCONTACT: eXperiential Training on mCRPC: A New Multidisciplinary Approach from the Diagnosis to the Cure- Padova 01/03/2018
- 78- La Radioterapia in Sardegna Stato dell' Arte e Prospettive Future- Cagliari 07/04/2018
- 79- Trattamento Multidisciplinare Integrato: Valutazione del Ruolo della Targeted Alpha Therapy nella Pratica Clinica- Sassari 12/04/2018
- 80- Gestione Multidisciplinare del Paziente Affetto da Linfoma di Hodgkin e non- Hodgkin- Cagliari 05/05/2018
- 81- Corso di Formazione in Materia di Radioprotezione del Paziente- ART.7, COMMA 8, D.LGS 187/2000- Modulo R- Nuoro 22/09/2018**
- 82- XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIRO: La Ricerca in Oncologia Clinica 2018- Rimini 02-04/11/2018
- 83- Radioterapia Stereotassica e Nuovi Farmaci nel Tumore della Prostata Metastatico- Rimini 03/11/2018
- 84- Master Class in Radioterapia- Firenze 29-30/03/2019
- 85- Il Cancro Gastrico: Dalla Diagnosi alla Terapia- La Parola ai Protagonisti- Nuoro 25/05/2019
- 86- V FOCUS On Head and Neck Cancer- Nuoro 29/06/2019
- 87- Risonanza Magnetica nel tumore Prostatico- Corso Teorico- Pratico- Nuoro 20/09/2019
- 88- INTEGRATE 2.0 on the Road: Strategie Terapeutiche nel Trattamento del NSCLC in Stadio III non Resecabile- Cagliari 11/10/2019
- 89- START: Sharing Together Advances in Radiotherapy- Firenze 19/02/2020
- 90- Il Corretto Utilizzo dei ICDE in Radioterapia- Nuoro 29/02/2020
- 91- Corso Anticorruzione (ATS)- Nuoro FAD 09/12/2020**
- 92- Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione- Nuoro FAD 01/07/2021**
- 93- HAND IN HAND: Radioterapia e Ormonoterapia nel Carcinoma Prostatico- FAD 25/06/2021
- 94- Corso sulla Sicurezza (ATS)- Nuoro FAD 03/12/2021**
- 95- Diagnosi e Trattamento di Psoriasi e Infezioni Cutanee- FAD 17/01/2022
- ~~96- Management Sistema Salute, innovazione gestionale e sperimentazione di modelli organizzativi- Nuoro 10/03-16/11/2022~~
- 97- IV Congresso Regionale SIUT Sardegna- Oristano 14/05/2022 (**relatore**)
- 98- Utilizzo dei Sistemi di Immobilizzazione Dedicati per Radiochirurgia e SRT e SBRT- Nuoro 24/05/2022
- 99- CCNL 2019/2021 Facciamo il Punto- FAD SNR 06/06/2022
- 100- Corso di Pianificazione su Sistemi Pinnacle- Nuoro 06-08/06/2022
- 101- Lean Management in Sanità- Nuoro 06-29/09/2022**
- 102- Presa in carico del paziente oncologico- Nuoro 26/09/2022**
- 103- I Sei Pilastri della Decade ONU: Azioni Contro la Malnutrizione in Tutte le sue Forme. Dagli Impegni passati agli Sviluppi- FAD (ASL) 14/11/2022
- 104- Anticorruzione e Trasparenza (ASL)- Nuoro 12/12/2022**
- 105- Protezione dei Dati e Privacy (ASL)- Nuoro 12/12/2022**
- 106- Soft Skills e Team Building (ASL)- Nuoro/Orosei 13/04-11/07/2023**
- 107- V CONGRESSO REGIONALE SIUT SARDEGNA- Alghero 13/05/2023
- 108- SNR- IL TEMPO DELLE SCELTE- Colli del Tronto 26-27/05/2023
- 109- Time to Switch in Cardiology 2023 & II° Corso di Cardio Oncologia- Oliena 19-21/10/2023 (**moderatore**)
- 110- XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIRO- Bologna 27-29/10/2023
- 111- 6° Focus on Head and Neck Cancer....and Beyond- Cagliari 09/03/2024
- 112- Gestione Multidisciplinare Integrata del Paziente con Carcinoma della Prostata: Proposta di un Modello Operativo- La Oligometastatica-Cagliari 20/04/2024
- 113- Carcinoma Prostatico Avanzato: Trattamento e Qualità di Vita del Paziente- FAD 04/05/2024
- 114- Call to Action-FAD 04/05/2024
- 115- Decreto Legislativo 101/2020- Obblighi di Legge. Doveri Deontologici, Aspetti Clinici- Nuoro 04/05/2024**
- 116- Il Nuovo CCNL 2019-2021- Oristano 10/05/2024
- 117- Prevenzione e Controllo delle Infezioni Correlate all' Assistenza. Modulo A-FAD 11/05/2024 (PNRR)**
- 118- Gestione Multidisciplinare Integrata del Paziente con Carcinoma della Prostata: Proposta di un Modello Operativo- Modulo B- Oligometastatica Ormono-Sensibile-Cagliari 14/06/2024
- 119- UROonco24- Budapest 20-22/06/2024
- 120- Corso Radioprotezione 101/20- Nuoro 18/09/2024**
- 121- Gestione Multidisciplinare Integrata del Paziente con Carcinoma della Prostata: Proposta di un Modello Operativo- Modulo B- Resistente alla Castrazione Non Metastatica- Cagliari 27/09/2024
- 122- Corso Sicurezza Lavoratori-Rischio specifico- Nuoro 21-22/10/2024**
- 123- VI Congresso Regionale SIUT SARDEGNA- Oristano 26/10/2024
- 124- CORSO DI FORMAZIONE IN INFEZIONI OSPEDALIERE. MODULO B- Nuoro 07/11/2024 (PNRR)**
- 125- Congresso Regionale UROP SARDEGNA- Cagliari 09/11/2024 (**Moderatore**)

- 126- AUDIT PDTA MIELOMA- Nuoro dal 16/04/2024 al 03/12/2024
- 127- AUDIT PDTA CERVICE- Nuoro dal 16/04/2024 al 03/12/2024
- 128- Prevenzione e Controllo delle Infezioni Correlate all' Assistenza. Modulo C- Nuoro 04/12/2024 (PNRR)
- 129- Sviluppo delle competenze tecniche-professionali, digitali e manageriali del personale del servizio sanitario (20/01/2025 al 14/11/2025)- CORSO MANAGERIALE >250 ORE
- 130- OPERATION MANAGEMENT- IL PERCORSO CAS (CENTRO ACCOGLIENZA SERVIZI)- Nuoro dal 24/03/25 al 1
- 131- La Radioprotezione del Paziente ai sensi del D.Lgs 101: Come, dove, Quando, Perché- Nuoro 12/04/2025
- 132- Incremento delle competenze digitali per i professionisti del SSR-ARES WEBINAR dal 07/05/25 al 09/07/25
- 133- XIX Congresso Nazionale SNR- Padova 15/05/2025
- 134- Il Professionista dell' Area Radiologica: dall' analisi del Presente alla Visione del Futuro- Padova 16-17/05/2025
- 135- Etica, Responsabilità sociale, Trasparenza e Prevenzione della Corruzione, Consenso Informato, Tutela ..FA 31/07/2025
- 136- Identità Digitale, Strumenti Digitali, Dematerializzazione, Cybersecurity-ARES 07/05/2025-04/07/2025
- 137- Diagnosi e Opzioni Terapeutiche nella Cura del Carcinoma della Prostata- Nuoro 20/09/2025 (Segreteria Scientifica)
- 138- AUDIT PDTA MIELOMA- Nuoro dal 19/03/2025 al 22/10/2025
- 139- AUDIT PDTA CERVICE- Nuoro dal 17/03/2025 al 20/10/2025
- 140- Approccio Multidisciplinare al ca prostatico: Il Ruolo degli Antagonisti del GnRH in Urologia, Radioterapia e Oncologia Partnergraf 25/10/2025
- 141- VII focus head and neck cancer: i tumori della cute (non melanoma) sfide terapeutiche attuali-Nuoro 25/10/2025
- 142- Nuove sfide, nuove risposte nel percorso della pz con k mammario: approccio multidisciplinare dalla diagnosi alla cura 08/11/2025
- 143- Prostate Cancer Update 2025-approcci innovativi nella gestione della malattia avanzata del tumore della prostata metastasizzante resistente alla castrazione (mcrpc)-Cagliari 29/11/2025
- 144- Nuove Sfide, Nuove Risposte nel percorso della pz con K mammario: Approccio Multidisciplinare dalla Diagnosi alla Cura 08/11/2025
- 145- I Focus on Neuroncology: From Clinical to Research to Clinical Practice-Cagliari 28/02/2026

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Competenze Cliniche Generali e Tecniche

La prima parte della mia attività lavorativa si è svolta principalmente sul territorio. Dopo il corso di BLS-D ho avuto l'opportunità di poter eseguire il corso ATLS (Advanced Life Trauma Support) che mi ha permesso di acquisire piena padronanza di situazioni mediche di emergenza. Per tale motivo ho subito iniziato a lavorare come Medico di Guardia Turistica per Sassari e la ex- ASL Olbia per poi passare esclusivamente a lavorare per la ex-ASL 3 di Nuoro. In questi circa 6 anni ho affrontato situazioni di normale routine ambulatoriale con innumerevoli casi di patologia ad elevato carattere di urgenza (infarti, ictus ischemico e emorragici, TIA, crisi ipoglicemiche, iperglicemiche, coma diabetici, crisi ipertensive importanti, patologie pediatriche, ferite da taglio, ferite da armi bianche e da fuoco, principi di annegamento) fino ad accumulare un totale di 259 ore di Servizi (259 ore totali ASL Olbia, 263 ore ASL Sassari, 10.364 ore su ASL Nuoro). Ho contestualmente lavorato come Medico sostituto di MMG su ambulatori di MMG della Provincia di Sassari, Nuoro e Provincia e come sostituto di Pediatra su richiesta. Riguardo la formazione specialistica, eseguita principalmente presso la Scuola di Specializzazione dell'Università di Sassari, ho avuto la possibilità, su mia esplicita richiesta, di potermi recare fuori Regione, precisamente presso la Radioterapia del Careggi di Firenze (diretta all'epoca dal Prof. G.P. Biti) per poter affinare la preparazione su tutte le tecniche di alta tecnologia all'epoca non presenti in Sardegna, nonché sull'approccio Multidisciplinare alle patologie oncologiche partecipando attivamente ai Gruppi Multidisciplinari, alle riunioni Journal Club e alle riunioni di Area Vasta che coinvolgevano la competenza settimanale, tutti gli specialisti radioterapisti della Regione Toscana. Una volta acquisito il titolo di specializzazione in Radioterapia ho ripreso a lavorare nel territorio in ambito sempre di Guardia Medica e sostituzione di MMG e Pediatria, contestualmente ho assunto l'impegno di frequenza volontaria presso la U.O.C. di Radioterapia Oncologica della ASL di Nuoro, dove, dopo Selezione, sono stato assunto come Dirigente Medico di I° livello a tempo determinato dal 01/08/2013. A marzo 2018, dopo conclusione del periodo di tempo determinato, sono stato assunto nella medesima struttura con contratto a tempo indeterminato (in essere). Dal dicembre 2021 sono stato nominato sostituto del Direttore in caso di sua assenza e dal 19/07/2023 sono stato nominato Direttore f.f della stessa UOC ex 2016-18 nelle more dell'espletamento del concorso. Durante tutti questi anni, ho lavorato in sintonia con validi collaboratori acquisendo progressivamente le capacità richiestemi fino a raggiungere la totale autonomia sia in ambito lavorativo che organizzativo. Fino al gennaio 2018 ho lavorato esclusivamente con un Linac Siemens monoenergia (6MV) con tecniche di IMRT step & Shoot e fIMRT. Da tale data è stato attivato il secondo Linac (VERSA HD) multienergia (6-18MV), elettroni, permettendomi di utilizzare tecniche all'epoca carenti in Regione, quali VMAT, Stereotassi Encefalo, Polmone, Addome e Pelvi, gestione del Gating Respiratorio, con volumi di trattamento elevati, arrivando ad essere Centro di riferimento Regionale per l'importante abbattimento dei flussi fuori-Regione. Inoltre negli anni, abbiamo portato avanti una serie di lavori presenti in ambito nazionale (AIRO) che internazionalmente (ESTRO), produzione scientifica limitata dal fatto che dal 2016 si è lavorato costantemente con le piante organiche fortemente ridotte, dando pertanto priorità alle cure piuttosto che alla ricerca.

- Competenze Cliniche Specifiche

Dal Agosto 2013 ad oggi ho effettuato oltre 2600 prime visite (con prevalenza di patologia prostatica, mammaria, testa/collo e a seguire polmone, retto, ginecologico etc.), oltre 6500 visite di follow-up, ho prescritto e fatto eseguire 14.400 sedute di radioterapia (6711 sedute di 3DCRT, 3176 sedute di IMRT, 4310 sedute di VMAT, 244 stereotassi, oltre 4000 verifiche di

posizionamento, oltre 800 TC di simulazione; circa 2400 contouring e approvazioni etc). Sono personalmente in grado di gestire le patologie oncologiche di ogni distretto, con particolare predilezione per la patologia prostatica, rettale, ginecologica, encefalica e mammaria, senza tralasciare testa/collo, polmone, esofago, stomaco, pancreas etc. La mia formazione clinica mi consente di affrontare senza problemi tutte le tossicità legate ai trattamenti erogati sia quelli integrati con chemioterapia (neoadiuvanti, esclusivi, adiuvanti).

Le mie competenze sono a disposizione completa non solo dei miei collaboratori e anche dei gruppi

- oncologici multidisciplinari

a cui partecipo, essendo infatti membro attivo dei gruppi:

- Gruppo oncologico multidisciplinare Urologico maschile (riunioni settimanali) cui partecipano Radioterapista Oncologi, Oncologi Medici, Anatomo-patologi, Radiologi, Urologi.
- Gruppo oncologico multidisciplinare ginecologico (riunioni bi-mensili) a cui partecipano Radioterapista Oncologi, Oncologi Medici, Anatomo-patologi, Radiologi, Ginecologi.

Gruppo oncologico multidisciplinare mieloma (riunioni mensili) cui partecipano Radioterapista Oncologi, Ematologi, Anatomo- patologi, Radiologi, Nefrologi, Cardiologi, Ortopedici, Neurochirurghi, Pneumologi, Fisiatri

Lavoro presso la Radioterapia è organizzato affinché i miei colleghi di staff possano partecipare ai seguenti GOM

- Gruppo oncologico multidisciplinare Testa collo (riunioni a settimane alterne) a cui partecipano Radioterapisti Oncologi, Chirurghi ORL, Oncologi Medici, Anatomo- patologi, Radiologi, Terapisti del dolore, Nutrizionisti
- Gruppo oncologico multidisciplinare polmone e patologie toraciche (riunioni a settimane alterne) cui partecipano Radioterapisti Oncologi, Oncologi Medici, Anatomo-patologi, Radiologi, Terapisti del dolore, Nutrizionisti
- Gruppo oncologico multidisciplinare gastroenterico (riunioni a settimane alterne) cui partecipano Radioterapisti Oncologi, Oncologi Medici, Anatomo-patologi, Radiologi, Terapisti del dolore, Nutrizionisti, Chirurghi
- Gruppo oncologico multidisciplinare mammella (riunioni a settimane alterne) cui partecipano Radioterapista Oncologi, Oncologi Medici, Anatomo-patologi, Radiologi senologi, Chirurghi senologi.
- Gruppo oncologico multidisciplinare melanoma (riunioni a richiesta) cui partecipano Radioterapisti, Oncologi, Anatomo-patologi, Radiologi, Dermatologi.

- **Competenze Manageriali**

Alla luce del recente completamento della mia formazione manageriale, ho avuto modo di approfondire aspetti legati al Risk Management, al Budget, obiettivi, strategie, Problem Solving, Lean Management, Soft Skills e Team Building nonché strategie di vision, mission e progettazione.

Tale formazione ha consentito al sottoscritto, in Team con altri colleghi di altre branche, di progettare una struttura sanitaria, denominata CAS (Centro Accoglienza Servizi) col fine di rendere fruibile e snello il percorso di presa in carico e cura dei pazienti oncologici afferenti al nostro P.O. Tale progetto, presentato al Lean Award di Arezzo, è stato premiato come uno dei migliori lavori ma, soprattutto, è realmente diventato una Struttura Dipartimentale "reale" dal 01/10/2022 con un Direttore Medico, 1 Dirigente Medico, 2 infermieri e un amministrativo. Tale struttura, inizialmente avviata per seguire inizialmente la sola patologia mammaria,

è stata oggetto di implementazione da parte del Team Progettuale (compreso il Sottoscritto) incrementando progressivamente ed esponenzialmente i numeri di accesso tale da essere divenuta, in pochi mesi, struttura di riferimento per altre Aziende Regionali che intendono avviare strutture similari (ASL OR, ASL SS, AOU SS, ASL Olbia, ASL Lanusei); al momento attuale inl CAS gestisce tutte le patologie oncologiche ad esclusione delle patologie ematologiche, per cui esiste un percorso a parte a totale gestione degli Ematologi. Ho terminato un percorso formativo implementale su indirizzo della Direzione Strategica, coadiuvati dalla D.ssa Silvia Palazzi (Telos Management Consulting-Siena), al fine di migliorare tutti i singoli aspetti del percorso di presa in carico

e cura, al fine di ottimizzare al meglio il processo. Sempre in ottica manageriale, durante il corso, si è provveduto a progettare tutti i PDTA aziendali (colon, mammella, prostata, ginecologico, mieloma, melanoma e a seguire testa/collo, polmone etc); ogni mio singolo collaboratore è membro attivo di tutti i PDTA sopra elencati, compreso il sottoscritto, membro stesore del PDTA Mieloma e Cervice e del corso di implementazione del CAS.

L' aspetto formativo manageriale ha inoltre rimarcato il significato di "gruppo" e di "multidisciplinarietà", termini a cui mi sono sempre sentito legato a doppio filo in quanto senza gruppo e senza condivisione, non si va da nessuna parte. Fa da sé che l' istituzione dei gruppi multidisciplinari e dei PDTA all' interno delle Aziende, abbia proprio il fine di consentire la decisionalità "collegiale" al fine di garantire un percorso di cura condiviso e corretto per l' utenza. Caratterialmente ho una predisposizione innata al confronto e alla mediazione, motivo per il quale, dopo aver diretto la struttura dove lavoro, ho dovuto subito affrontare e risolvere di conflitti interni tra le varie figure di staff, garantendo ai miei collaboratori massima partecipazione nella risoluzione dei conflitti, rispetto dei ruoli (in riferimento ai CCNL della dirigenza e del comparto) e soprattutto creando, in poco tempo, un ambiente sereno con chiarezza dei ruoli, obiettivi, rimodulazione dei carichi di lavoro e attività. Ho subito provveduto alla richiesta di riclassificazione degli operatori da categoria A a categoria B (ai sensi della L. 101/20) in tema di radioprotezione; ho avviato la classificazione in urgenza di un TSRM

in Comando Formativo dall' AOU Brotzu. Ho acquisito3 TSRM e ho contestualmente sollecitato l' attivazione dell' iter burocratico inerente la progettazione per adeguamento del vecchio Bunker 1; dismissione del Linac Siemens Oncor 1, accantonamento diretto dei lavori al fine di snellire l' iter di installazione del nuovo Linac (VERSA HD, scadenza dicembre 2024); dopo vari solleciti in Assessorato Regionale, la società incaricata per la gestione del Bunker 1, ha presentato la proposta di finanziamento del TC Simultaneo di

rischi da Responsabilità dei miei collaboratori.

Ho stabilito la Gradazione degli incarichi dirigenziali inerenti i Dirigenti operanti nella mia struttura, proponendo incarichi di alta specializzazione a tutti i miei collaboratori, sia Medici che Fisici.

Sono stato inoltre convocato in Direzione Generale, assieme a colleghi di altre strutture afferenti al Dipartimento Oncologico, per discutere e programmare un Tavolo tecnico atto a riscrivere le modalità di utilizzo e trasmissione dei dati dei pazienti, ai sensi della normativa sul trattamento dei dati e privacy, al fine di garantire una maggior tutela agli operatori.

A tempo di record ho provveduto a far deliberare dall' Azienda Istanza di Stabilizzazione per un Fisico in servizio nella mia Struttura e una Radiologa in servizio alla Radiologia di Sorgono e contestuale pubblicazione di Delibera in urgenza per proroga contratto di 6 mesi nelle more della stabilizzazione.

Da gennaio a novembre 2025 ho svolto il Corso Manageriale ARES (oltre 200 ore) su innovazione tecnologica, digitalizzazione e acquisizione competenze organizzative e digitali con Project Work finale su attivazione e analisi del PASS presso la ASL di Sassari.

Discussore della revisione degli Obiettivi di Budget semestrale per l' anno 2023 e discussore degli Obiettivi di Budget per il 2024, nonché della performance della dirigenza e del comparto.

Dal 31/04/2023 RIR (Responsabile Impianti Radiologici) della U.O.C. Radioterapia Oncologica Nuoro con incarico da parte del DG.

Dal 10/01/2024 Componente supplente Commissione Territoriale Radioprotezione ASL Nuoro (Delib. 13 del 10/01/2024).

Dal 31/05/2024 nominato Direttore SS Percorsi clini e Logistici Oncologici (Del. 586 del 31/05/2024).

- **Competenze Legislative**

Dal 2019 nominato con maggioranza assoluta (99% dei votanti) come Segretario Provinciale FASSID e SNR.

Nel corso del mio mandato sono stato un riferimento sempre presente per tutti gli iscritti (radiologi Radioterapisti, Chirurghi, Branche, Psicologi, Farmacisti afferenti tutta l' Azienda Sanitaria di Nuoro) ascoltando problemi di ogni tipo soprattutto critiche condizioni di lavoro create negli ultimi anni a causa della nota diaspora di personale verso altre realtà sanitarie e private.

Sono stato promotore di numerosi incontri programmatici con l' attuale Direzione Strategica, sempre volti alla collaborazione e all' ascolto, in tema di adeguamento degli organici, della programmazione di concorsi per comparto e dirigenza, discussione dei fondi di RAR 2021/2023 per dirigenza e comparto, della discussione dei fondi di risultato e primo proposito la graduazione degli incarichi, avviata a settembre 2022, formalizzata con regolamento, approvato con delibera a febbraio in avvio dal luglio scorso con ricognizione del personale e proposta degli incarichi.

Partecipo attivamente ai incontri nazionali con i vertici Sindacali, con tematiche principalmente inerenti la stesura del nuovo CCNL 2022/25.

ISCRIZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

Socio AIRO/AIRB dal 2008, Consigliere Regionale AIRO biennio 2020/21

Revisore e implementatore del Consenso Informato per il gruppo AIRO Sardegna

MADRE LINGUA	ITALIANO
ALTRA LINGUA	INGLESE
CAPACITÀ DI LETTURA	OTTIMA
CAPACITÀ DI SCRITTURA	BUONA
CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE	BUONA

PATENTE	A-B
---------	-----

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima conoscenza Software/ Hardware di tutti gli ambienti Windows, Apple Mac OS X, LINUX, DOS, UNIX e dei pacchetti applicativi di Office (Word, Excel, Powerpoint, Outlook, Publisher); Open Office, Libre Office.

Ottima conoscenza dei Sistemi Pinnacle 9.1, di MIM, Mosaiq, Aria

Ottima capacità di utilizzo della rete internet (uso e conoscenza dei browser Internet Explorer, Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari e motori di ricerca)

Ottima conoscenza reti Lan, wireless, routers e configurazione/manutenzione software/hardware

CV redatto ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445 del 28/12/2000

Il sottoscritto Carai Alessandro Marco, nato ad Alessandria (AL) il 14/11/1971, CRALSN71S14A182I, consapevole delle responsabilità penali previste in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, dichiara che quanto riportato nel presente curriculum vitae corrisponde a verità. Autorizzo inoltre il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Autodichiarazione sul Conflitto di Interessi ECM

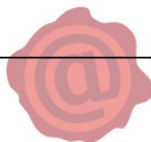
Il sottoscritto, consapevole che il “**conflitto d'interessi E.C.M.**” è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario **negli ultimi due anni** dalla data di sottoscrizione del presente curriculum

Data e luogo di sottoscrizione: ____ **Nuoro 13/03/2026** ____

Firma: _____



CARAI
ALESSANDRO
Regione Autonoma
della Sardegna
29.05.2026
16:52:08
GMT+00:00

DATA 13/03/2026

